



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera di Salvataggio SSS  
Societad Svizra da Salvament SSS



[www.slrp.ch/St-Moritz-Engadin](http://www.slrp.ch/St-Moritz-Engadin)

## **TRAININGSPROGRAMM JUGEND FRÜHLING / SOMMER 2026**

Die Trainings finden jeweils um 19:15 Uhr im Hallenbad Bellavita in Pontresina statt.

29.04.2026	Heute macht ihr den Plan!
10.06.2026	Raketenstart: Gleiten und Streckenschwimmen
17.06.2026	Sprünge und Tauchen – bewusst atmen
24.06.2026	Stafette
01.07.2026	Ausdauertraining
19.08.2026	Schwimmen mit Stil
26.08.2026	Koordinationsschwimmen
02.09.2026	Tauchen
09.09.2026	Parcours
16.09.2026	Pyramiden Schwimmen
23.09.2026	Kraul – Brust - Rückenkräul
30.09.2026	Spiele! Spiele! Spiele!
07.10.2026	Wir schwimmen schön – Technik üben



**SLRG SSS**

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera di Salvataggio SSS  
Societad Svizra da Salvament SSS



[www.slrger.ch/St-Moritz-Engadin](http://www.slrger.ch/St-Moritz-Engadin)

*St. Moritz*  
ENGADIN