



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

www.slrp.ch/St-Moritz-Engadin



TRAININGSPROGRAMM Winter 225/26

Die Trainings finden jeweils um 20.00 Uhr im Hallenbad Pontresina statt

05.11.2025	Technik im Schwimmen
12.11.2025	Rettungsschwimmen
19.11.2025	Spielerisches Tauchen, Stafetten
26.11.2025	Kilometerschwimmen
03.12.2025	Chlausschwimmen mit Höck im Bistro
10.12.2025	Lagenschwimmen
17.12.2025	Weihnachtsfeier Einladung folgt
	Frohe Festtage wünscht euch allen der Vorstand
07.01.2026	Stilschwimmen
14.01.2026	Rettungsschwimmen, Parcours
21.01.2026	Aqua Fit
28.01.2026	Distanz Schwimmen
04.02.2026	Vollmond Plausch
11.02.2026	RFT, Flossenschwimmen
18.02.2026	Technik Kraul
25.02.2026	Koordination im Schwimmen
04.03.2026	Ausdauertraining
11.03.2026	Stafetten, Tauchen
18.03.2026	Stilschwimmen
25.03.2026	Technik einmal anders
01.04.2026	Stafetten
08.04.2026	Generalversammlung, Einladung folgt
15.04.2026	Aqua Fit
22.04.2026	Schwimm dich Fit
29.04.2026	RFT, Flossenschwimmen
16.01.2025	WK Weiterbildung