



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera di Salvataggio SSS  
Societad Svizra da Salvament SSS



[www.slrgh.ch/St-Moritz-Engadin](http://www.slrgh.ch/St-Moritz-Engadin)

## TRAININGSPROGRAMM JUGEND FRÜHLING / SOMMER 2025

Die Trainings finden jeweils um 19:15 Uhr im Hallenbad Bellavita in Pontresina statt.

12.03.2025	Alles rund um das Kraulen
19.03.2025	Sprünge und Tauchen Wie tief schaffen wir's?
23.03.2025	Kleiderschwimmen – der Schwerste gewinnt 😊
02.04.2025	Griffe und Bergung Safe and sound bis zum Schluss
09.04.2025	Koordinationsschwimmen – Damit es spannend bleibt
16.04.2025	Welche Rettungsmittel kennt ihr?
23.04.2025	Schwimmen mit Stil
30.04.2025	Streckentauchen Das richtige Atmen
28.05.2025	Wir mögen schwimmen Kraul – Brust – Rückenraul
04.06.2025	Heute seid ihr dran Was macht ihr am liebsten?
11.06.2025	Parcours und Ballwurf
18.06.2025	Flossenschwimmen und Sprünge
25.06.2025	Stafette – alles muss einmal mit
02.07.2025	Synchrone Schwimmen