



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

www.slrsg.ch/St-Moritz-Engadin



TRAININGSPROGRAMM JUGEND FÜHLING/HERBST 2024

Die Trainings finden jeweils um 19:15 Uhr im Hallenbad Bellavita in Pontresina statt.

13.03.2024	Rettungsschwimmen und Ballwurf
20.03.2024	Kilometerschwimmen, Rettungsleine
27.03.2024	Ballwurf und Griffe
03.04.2024	Sprünge und Tauchen
10.04.2024	Kleiderschwimmen
	Maiferein
29.05.2024	Konditionsschwimmen
05.06.2024	RFT
12.06.2024	Rettungsschwimmen
19.06.2024	2 Kilometer Schwimmen
26.06.2024	Parcour / Ballwurf
03.07.2024	Fun vor den Ferien
	Sommerferien
14.08.2024	Kraul Technik
21.08.2024	Strecken-/ Tellertauchen
28.08.2024	Rückenkraul
04.09.2024	Koordination
11.09.2024	Rettungsschwimmen und Ballwurf
18.09.2024	Schneller geht immer
25.09.2024	Brustschwimmen
02.10.2024	Kleiderschwimmen

Herbsferien