Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

www.slrg.ch/St-Moritz-Engadin

TRAININGSPROGRAMM Winter 26/27

Die Trainings finden jeweils um 20.00 Uhr im Hallenbad Pontresina statt

04.11.2026	Rettungsschwimmen
11.11.2026	Kilometerschwimmen
18.11.2026	**RFT; Kondition,Tauchen**
25.11.2026	Spiele und Stafetten
02.12.2026	**Chlausschwimmen**
09.12.2026	**Weihnachtsfeier**
16.12.2026	Stilschwimmen
23.12.2026	Lagenschwimmen
06.01.2027	Technik Kraul
13.01.2027	Rettungsschwimmen, Parcours
20.01.2027	Stafetten, Tauchen
27.01.2027	**Aqua Fit**
03.02.2027	Kilometerschwimmen
10.02.2027	**RFT, Orientierung, Stilschwimmen**
17.02.2027	Winterplausch
24.02.2027	Stilschwimmen
03.03.2027	Ausdauer Training
10.03.2027	Distanz Schwimmen
17.03.2027	Aqua Fit
24.03.2027	Stafetten, Tauchen
31.03.2026	Technik Kraul
07.04.2027	**Generalversammlung,**Einladung folgt
14.04.2026	Rettungsschwimmen
15.04.2027	Donnerstag Training in Poschiavo
21.04.2027	Schwimm dich fit
28.04.2027	**RFT,Flossenschwimmen**