



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera di Salvataggio SSS  
Societad Svizra da Salvament SSS

[www.slrgh.ch/St-Moritz-Engadin](http://www.slrgh.ch/St-Moritz-Engadin)



## TRAININGSPROGRAMM Sommer 2026

Die Trainings finden jeweils um 20.00 Uhr im Hallenbad Pontresina statt

06.05.2026	Lagenschwimmen individuell
13.05.2026	Kilometerschwimmen jeder für sich
20.05.2026	Stilschwimmen individuell
	Revision Hallenbad
10.06.2026	<b>RFT, Flossenschwimmen, Tauchen</b>
17.06.2026	<b>Sommerplausch</b>
24.06.2026	Technik Kraul
01.07.2026	Spielerisches Tauchen, Stafetten
08.07.2026	Ausdauertraining
15.07.2026	Parcours, Rettungsschwimmen
22.07.2026	Aqua Fit
29.07.2026	Technik Schwimmen
05.08.2026	Kilometerschwimmen
12.08.2026	<b>RFT, Kondition , Orientierung</b>
19.08.2026	Technik einmal anders
26.08.2026	Stilschwimmen
02.09.2026	Technik Kraul
09.09.2026	Distanz Schwimmen
16.09.2026	Ausdauertraining
23.09.2026	Lagenschwimmen
30.09.2026	Koordination im Schwimmen
3./4.Okt	<b>Vereinsreise</b>
07.10.2026	<b>Aqua Fit</b>
14.10.2026	Rettungsschwimmen, Ballwerfen
21.10.2026	Stafetten, Tauchen
<b>28.10.2026</b>	<b>WK Weiterbildung</b>